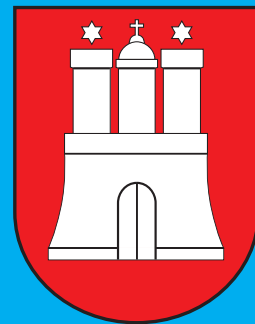


Hamburg macht den Gesundheitsführerschein



Bis zu
100 %
Zuschuss
der Krankenkasse!

Gesund abnehmen

Effektive Rückenstärkung

Mehr Wohlbefinden

Starten Sie jetzt ganz in Ihrer Nähe!

powered by:

MULTIPOWER
SPORTSFOOD



Die Gesundheitsstudios

Hamburg macht den Gesundheitsführerschein – Sie auch!



„Liebe Hamburger,

wer sich bewegt, tut Gutes für Körper, Geist und Seele. Eine Erkenntnis, die nicht neu ist, auf die aber immer wieder hingewiesen werden sollte. Ob in jungen Jahren, ob im Alter - kein Geld der Welt kann Gesundheit und Fitness ersetzen!

Eigenmotivation und Eigeninitiative sind die besten Voraussetzungen, um vielen Krankheiten vorzubeugen und so lange wie möglich in bester, körperlicher Verfassung zu sein und zu bleiben.

Der GESUNDHEITSFÜHRERSCHEIN ist eine Präsentation von neun Hamburger Fitness- und Gesundheits-Studios, sie wird von fast allen gesetzlichen Krankenkassen sowie von Ärzten, Apothekern und Physiotherapeuten empfohlen, unterstützt und begleitet.

Ziel der Gesundheitskampagne ist es, möglichst viele Menschen zu aktivieren und zu sensibilisieren, um gesund zu bleiben oder gesund zu werden.

Hilfe und Unterstützung von Einzelschicksalen, die durch Krankheit oder gesundheitliche Probleme in Not geraten sind, gehören zu den Zielsetzungen meiner Stiftung, die ich 1996 gegründet habe. Und da Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden auch schon zu meiner aktiven Zeit die Grundlagen sportlicher und persönlicher Erfolge sind und waren, ist der gesellschaftliche Stellenwert dieser Gesundheitsinitiative umso bedeutender.

Alle Aktionen, Aktivitäten und Teilnahmen im direkten Zusammenhang mit dem GESUNDHEITSFÜHRERSCHEIN werden gleichermaßen zu Gunsten der UWE SEELER STIFTUNG koordiniert.

In diesem Sinne wünsche ich allen Teilnehmern beste Gesundheit, körperliche Fitness und viel Spaß in den Gesundheits-Studios.“

U
S UWE
SEELER
STIFTUNG

**Zitat Uwe Seeler,
Vorstands-Vorsitzender
der UWE SEELER STIFTUNG**



Der Gesundheitsführerschein ist....

- ein Gesundheitskurs mit 10 Stunden Gruppentraining
- ein leichter Einstieg in ein ausgewogenes Gesundheitstraining
- ideal geeignet für alle, die etwas Gutes für sich tun wollen

Ihre weiteren Vorteile:

- Ausführliche Gesundheitsanalyse am Anfang und am Ende des Kurses
- Keine Mitgliedschaftsverpflichtung im Studio
- Ihre Krankenkasse unterstützt Sie mit einem kräftigen Zuschuss
- Sie unterstützen durch Ihre Teilnahme aktiv die Uwe Seeler Stiftung und helfen damit auch Anderen

Begrenzte Teilnehmerzahl:

Starten Sie jetzt oder reservieren Sie sich eine Teilnahme zu einem Zeitpunkt Ihrer Wahl!



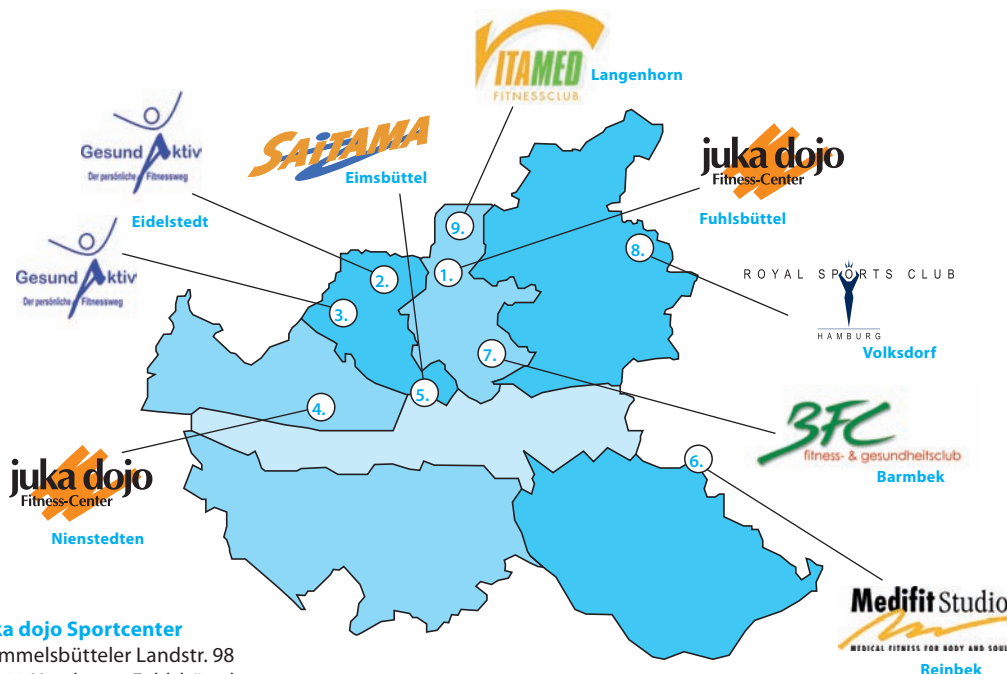
Hamburgs Gesundheitsstudios im Überblick.

Geballte Kompetenz in ganz Hamburg.

Die Mitgliedschaft im Verbund „die Gesundheitsstudios“ ist ein Garant für **höchste Qualitätsansprüche**. Die Betreuung der Mitglieder steht genauso im Mittelpunkt wie die persönliche Atmosphäre, durch die sich die Mitglieder langfristig wohlfühlen und ihre **Ziele sicher erreichen**.

Die Gesundheitsstudios sind alle weit **über 25 Jahre am Markt** vertreten – eine Erfahrung, von der jeder Teilnehmer des Gesundheitsführerscheins profitiert. Kompetenz durch Erfahrung – bestimmt auch in Ihrer Region.

Rufen Sie uns an – wir freuen uns auf Sie!



1. juka dojo Sportcenter
Hummelsbütteler Landstr. 98
22339 Hamburg - Fuhlsbüttel
Tel.: (0 40) 50 10 41 / www.juka-dojo.de

2. GesundAktiv-Zentrum
Steinwiesenweg 30
22527 Hamburg - Eidelstedt / Niendorf
Tel.: (0 40) 571 00 91 / www.gesundaktiv-in-eidelstedt.de

3. GesundAktiv-Zentrum
Redingskamp 25
22523 Hamburg - Eidelstedt / Lurup
Tel.: (0 40) 57 00 07 15 / www.gesundaktiv-in-eidelstedt.de

4. juka dojo Sportcenter
Langenhegen 9a-d
22609 Hamburg - Nienstedten
Tel.: (0 40) 82 58 41 / www.juka-dojo.de

5. Saitama Trainings- und Gesundheitscenter
Reinfeldstraße 6
20146 Hamburg - Eppendorf / Eimsbüttel
Tel.: (0 40) 44 46 28 / www.saitama.de

6. Medifit Studio
Hermann-Körner-Straße 49
21465 Reinbek
Tel.: (0 40) 727 83 83 / www.medifit-studio.de

7. body fit company
Hamburger Straße 178
22083 Hamburg - Barmbek-Winterhude
Tel.: (0 40) 29 11 99 / www.bodyfit.de

8. Royal Sports Club
Eulenkrugstraße 68
22359 Hamburg - Volksdorf
Tel.: (0 40) 609 18 00 / www.royalsports.de

9. Vitamed Fitnessclub
Langenhorner Markt 7 b
22415 Hamburg - Langenhorner Markt
Tel.: (0 40) 53 32 03 70 / www.Vitamed-Hamburg.de